

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 13.01.2026 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
63 и 39	Суп картофельный с бобовыми и гречками, фрикадельками мясными	235	16,750	12,570	32,370	314,780
ДО7ХЕ19	Каша пшеничная молочная-150	150	5,600	6,600	26,400	187,000
9	Сыр (порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
266	Какао на молоке	200	9,200	7,100	11,030	148,460
	Молочный шоколад Аленка 15гр	15	2,23	4,99	8,025	80,7
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		760	40,509	35,109	111,860	935,098

Меню для организации горячего питания обучающихся ММС 5-9 классов на 13.01.2026 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДО7ХЕ19	Каша пшеничная молочная-200	200	7,467	8,800	35,200	249,333
63 и 39	Суп картофельный с бобовыми и гречками, фрикадельками	285	18,190	13,710	37,960	353,470
9	Сыр (порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
266	Какао на молоке	200	9,200	7,100	11,030	148,460
1	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого за завтрак		560	40,843	33,460	117,390	947,663

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
РВ 5-9 классов на 13.01.2026 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДО7ХЕ19	Каша пшеничная молочная-200	200	7,467	8,800	35,200	249,333
63 и 39	Суп картофельный с бобовыми и гречками, фрикадельками	285	18,190	13,710	37,960	353,470
266	Какао на молоке	200	9,200	7,100	11,030	148,460
1	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого за завтрак		735	38,123	30,110	107,590	864,263

Повар Магадиева И.И. Магадиева И.И.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории

ОВЗ 5-9 классов на 13.01.2026 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДОУХЕ19	Каша пшенная молочная-200	200	7,467	8,800	35,200	249,333
9	Сыр (порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
266	Какао на молоке	200	9,200	7,100	11,030	148,460
1	Хлеб ржаной,обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого за завтрак		560	22,653	19,750	79,430	594,193
18	Салат из моркови и яблок	100	0,933	3,483	9,767	75,417
63	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,190	5,710	27,960	193,470
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
390	Мясо тушеное-50/45	50/45	16,480	12,650	3,480	192,950
707	Компот из смеси сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами20г	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30	30	0,700	0,230	2,200	13,050
Итого за обед		895	38,303	28,553	131,177	938,097
Итого за день			60,957	48,303	210,607	1532,290

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории

СВО 5-9 классов на 13.01.2026 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДОУХЕ19	Каша пшенная молочная-200	200	7,467	8,800	35,200	249,333
9	Сыр (порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
266	Какао на молоке	200	9,200	7,100	11,030	148,460
1	Хлеб ржаной,обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого за завтрак		560	22,653	19,750	79,430	594,193
18	Салат из моркови и яблок	100	0,933	3,483	9,767	75,417
63	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,190	5,710	27,960	193,470
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
390	Мясо тушеное-50/45	50/45	16,480	12,650	3,480	192,950
707	Компот из смеси сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами20г	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30	30	0,700	0,230	2,200	13,050
Итого за обед		895	38,303	28,553	131,177	938,097
Итого за день			60,957	48,303	210,607	1532,290

Повар

Магадиева И.И.